

# ピアサポート研修（基礎研修・専門研修） 実施要項

---

## 【目的】

障害福祉サービス事業所などで働くまたは働く予定のピアサポーターが、同じ経験をしたピアとしての専門性を活かしながら、サービス利用者に対して就労や自立生活に向けての支援を提供し、健康で継続的に働き続けられるように、基礎研修・専門研修を開催します。

## 【受講対象】

- ・ 障害福祉サービスにおいて、障害当事者としての経験を活かして働いている人、及び働きたいと考えている人（障害の種別は問いません）
- ・ 障害福祉サービスの管理者で、障害当事者としての経験をもつ人と一緒に働いている人、及び一緒に働きたいと考えている人
- ・ すべての日程に参加できる方

## 【定員】

66名（先着順）

※最大収容人数99名の会場で、消毒・検温・換気等の感染症予防対策を行って実施します。

## 【日時】

2023年2月11日(土) 9時～17時（NLC新大阪8号館）

2月12日(日) 9時～17時50分（NLC新大阪8号館）

2月18日(土) 9時～12時（Zoom）

## 【会場】

NLC新大阪8号館 901号室（大阪市淀川区西中島3丁目9-13）

※ 2月18日(土)は、Zoom（オンライン）にて実施します。

## 【参加費】

20,000円 ※介助等で付き添われる方は無料

## 【講師・ピアサポーター（運営スタッフ）】

- ・ 菱田 準子／特定非営利活動法人 Peer Do 理事長、立命館大学 教職研究科教授、  
日本ピア・サポート学会 常任理事
- ・ 川田 祐一／発達障害（ADHD）当事者、特定非営利活動法人 Peer Do 理事
- ・ 牧野 英彦／特定非営利活動法人 Peer Do 理事
- ・ 川田 直美／発達障害（ADHD・ASD・LD）・パニック障害 当事者

## 【研修実施施設】

特定非営利活動法人 Peer Do

☆2月18日(土)のオンライン研修が修了しましたら、研修修了証を郵送いたします。

【プログラムの内容】

■基礎研修／440分

**2月11日**

9:00～9:20 研修ガイダンス

9:20～9:50(30分) ピアサポートの理解

9:50～10:50(60分) 演習①

10:50～11:00 休憩

11:00～12:10(70分) ピアサポートの実際・実例

12:10～13:00 休憩

13:00～13:40(40分) 演習②

13:40～14:20(40分) コミュニケーションの基本

14:20～14:30 休憩

14:30～15:30(60分) 演習③

15:30～16:00(30分) ピアサポートの専門性

16:00～16:10 休憩

16:10～17:00(50分) 演習④

**2月12日**

9:00～9:40(40分) 障害福祉サービスの基礎と実際

9:40～10:00(20分) 演習⑤

10:00～10:10 休憩

■専門研修／540分

**2月12日**

10:10～10:40(30分) 基礎研修の振り返り

10:40～11:20(40分) ピアサポーターの基盤と専門性

11:20～11:30 休憩

11:30～12:30(60分) 演習①

12:30～13:20 休憩

13:20～14:00(40分) ピアサポートの専門性の活用

14:00～14:30(30分) 演習②

14:30～14:40 休憩

14:40～15:20(40分) ピアサポートを活用する技術と仕組み

15:20～16:20(60分) 演習③

16:30～16:40 休憩

16:40～17:10(30分) ピアサポーターとしての働き方

17:10～17:50(40分) 演習④

**2月18日**

9:00～9:40(40分) チームアプローチ

9:40～10:40(60分) 演習⑤

10:40～10:50 休憩

10:50～11:20(30分) セルフマネジメントとバウンダリー

11:20～12:00(40分) 演習⑥